



TERAPEUTA  
TRANSPESSOAL  
& COACH

LU GNOATTO



## QUEM SOU EU

Eu sou Lu Gnoatto, terapeuta transpessoal, coach, thetahealer, aromaterapeuta e consteladora estrutural. Brasileira, casada, moro em Joaçaba-SC, e presto atendimento presencial e virtual para pessoas do Brasil e exterior. Com experiência clínica, formação multidisciplinar e holística em instituições de vários Estados, ofereço um serviço que trata homens e mulheres de forma integral e oferece transformações para uma vida feliz, consciente e plena de sentido. Conheço as dores de uma vida sem propósito. Durante muito tempo, minhas decisões se basearam em opiniões alheias e estive desatenta aos chamados da minha alma. Sou formada em Odontologia, mas desisti da profissão e fui empreender no universo da moda feminina. Ao atender ao público percebi que a vida pedia mais de mim e ingressei na jornada rumo ao autoconhecimento. Busquei minha cura, aceitei o chamado da minha intuição e investi em formações que me aproximaram do meu propósito: Coaching, Mentoring, Programação Neurolinguística, Thetahealing, Constelação Estrutural e Aromoterapia. Tais habilidades e conhecimentos me permitem ajudar pessoas que enfrentaram problemas parecidos com os meus a também se transformarem e encontrarem seu caminho, realizarem seus sonhos.

## VISÃO

Ser reconhecida como instrumento essencial na transformação das pessoas rumo ao bem estar e a felicidade.

## MISSÃO

Promover reconexão com sua essência e propósito de vida por meio da ressignificação das dores emocionais e resgate de memórias do cliente.

## VALORES

**Amor:** trabalho e doação pela conscientização e bem-estar pessoal, do próximo e social.

**Honestidade:** Com honestidade consigo mesmo é que se obtém relações, parcerias honestas.

**Confidencialidade:** comunicação com caráter, confiança e sigilo, conciliando profissionalismo e humanismo.

**Senso de justiça:** Conformidade com o que é correto e adequado, em relação à consciência pessoal e ao meio.

**Solidariedade:** compromisso com a ajuda mútua, sensibilidade e ação em favor do próximo.

**Respeito:** Consideração pelos sentimentos, história e pontos de vistas do outro.

**Compaixão:** Empatia e para com os sentimentos, ações e situação de vida do próximo.

**Restauração:** cada um é capaz de tirar lições do passado e retomar as rédeas da própria vida.



Lu Gnoatto  
Terapeuta Transpessoal e Coach



@terapeuta.lugnoatto



@lugnoatto



@LucianeGnoatto



@terapeuta.lugnoatto



www.lugnoatto.com

# SERVIÇOS

## COACHING

Orientação personalizada que busca ampliar a consciência do indivíduo sobre sua realidade para promover transformações de mentalidade e atitudes nas diversas áreas da vida. Durante sessões presenciais ou online, é possível mudar a percepção de si e do mundo e, a partir disso, se inserir em uma realidade plena de satisfação em todas as áreas da vida. Com resultados rápidos e positivos, o processo de Coaching é eficiente e recomendado para as áreas de desenvolvimento pessoal, carreira, relacionamento, finanças, espiritualidade ou qualquer outra em que se deseje ampliar os horizontes e transformar positivamente os resultados. Entre os benefícios da técnica: Maior conexão com propósitos e missão de alma; melhora nas relações interpessoais; maior assertividade e velocidade nas decisões; desenvolvimento de planos de ação estratégicos, etc. As sessões são individuais de forma presencial ou online via Skype ou Zoom.





## THETAHEALING®

Técnica de cura energética capaz de resolver traumas, emoções, sentimentos e crenças limitantes, liberando essa carga que bloqueia o fluxo energético saudável. Assim, é possível vibrar em frequência mais elevada e atrair para si os propósitos sinceros da alma. No método criado por Vianna Stibal, as ferramentas levam o cérebro ao estado theta, de profunda fluidez e relaxamento, facilitando o acesso a arquivos de dados 'situados' no inconsciente, onde estão 95% das informações incluindo os padrões negativos. Para promover uma mudança no nível quântico é importante o comprometimento do cliente com a liberação verdadeira dessas energias negativas e sentimentos limitantes. Atendimento presencial e online. Proporciona limpeza das crenças limitantes, alívio de estresse e relaxamento do corpo, potencialização do autoconhecimento, aumento da confiança e autoestima, aumento do amor próprio, maior conexão espiritual, controle e auxílio na cura de doenças como a ansiedade e a depressão. Sessões somente individuais de forma presencial, online via skype ou zoom e Whatsapp.





## AROMATERAPIA

Terapia holística que usa de óleos essenciais para promover bem-estar através da conexão entre o olfato e as emoções. Ao receber mensagens no seu sistema límbico, o cérebro reage aos estímulos aromáticos, transformando positivamente o humor. A partir da consulta individual é possível identificar quais aromas são indicados para cada emoção ou associação de emoções que o cliente esteja apresentando. A terapia proporciona: bem-estar, prevenção e alívio de sintomas de doenças físicas (dores de cabeça, musculares e enxaqueca) , emocionais (ansiedade, depressão, insônia), respiratórias (asma, gripe, resfriado), promoção de limpeza mental, foco, bom-humor, fortalecimento do sistema imunológico, regulação da difusão hormonal na TPM e menopausa, etc. Sessões presenciais, individuais ou em grupo.



Lu Gnoatto

Terapeuta Transpessoal e Coach



@terapeuta.lugnoatto



@lugnoatto



@LucianeGnoatto



@terapeuta.lugnoatto



www.lugnoatto.com

## Óleos Essenciais

Os óleos essenciais adotados na Aromaterapia são usados com efeito terapêutico desde o Antigo Egito. São feitos a partir de ervas e plantas medicinais e têm alta concentração, por isso a importância de um cuidado especial em seu uso para evitar irritações na pele e vias respiratórias ou manchas. Sou consultora dos óleos doTerra, empresa norte-americana recém-instalada no Brasil, que oferece 25 óleos essenciais únicos e 10 mixes, todos com protocolo de qualidade CPTG (Certificado de Pureza Testada e Garantida), com alto grau de pureza testado. Agende uma sessão de aromaterapia ou adquira o óleo essencial mais adequado para a sua situação.

## Base Científica

A missão da doTerra depende da descoberta e do desenvolvimento de óleos essenciais de altíssimo grau de pureza, e de produtos naturais relacionados ao bem-estar. Realizamos isso com uma forte equipe de cientistas internos, além de conselheiros científicos e médicos altamente experientes. Também estamos na vanguarda dos avanços científicos ao fazer parcerias com renomadas instituições acadêmicas, industriais e médicas. A empresa dispõe de especialistas científicos, painel médico consultivo e parcerias de pesquisa.





## CONSTELAÇÃO ESTRUTURAL

Influenciada pela Programação Neurolinguística (PNL) e recente no Brasil, trata-se de técnica terapêutica para mudanças de crenças e padrões de pensamento que atrapalham aspectos da vida do cliente. No lugar de elementos familiares e ancestrais (como ocorre na Constelação Familiar), são usadas estruturas fixas que permitem mais assertividade na percepção do sistema. Auxilia na mudança da imagem interna em vários níveis simultaneamente e não apenas da busca de 'ressignificação'. Dessa forma, é possível compreender o contexto vivenciado e extrair grande quantidade de informações das dinâmicas, sendo possível compreendê-las, corrigi-las e oferecer elementos para soluções. É eficiente tanto em conflitos pessoais internos, de relacionamento afetivo ou de família; no desenvolvimento de carreira e na reorientação profissional; quanto em contextos executivos e de recursos humanos. As sessões são individuais, presenciais ou onlines via Skype ou Zoom.



Lu Gnoatto

Terapeuta Transpessoal e Coach



@terapeuta.lugnoatto



@lugnoatto



@LucianeGnoatto



@terapeuta.lugnoatto



www.lugnoatto.com

# DEPOIMENTOS



*Lu mostrou meu poder, meu potencial para viver uma vida mais alegre, com significados e abundância. Consegui expandir minha consciência e autoconhecimento. Me fez entender que eu posso realizar todos os desejos do meu coração e ser merecedora por isso. Finalmente me sinto livre e em paz.*

**(Mariane - Içara - SC)**



*Depois de passar pelo processo de coaching com a Lu, minha vida foi transformada. Hoje, me sinto mais confiante e determinada em relação ao que quero. Hoje eu sei que vou conseguir realizar tudo o que eu quero. Sei que estou trilhando o caminho certo.*

**(Renata - Petrolina - PE)**



*Com o processo de coaching da Lu, desenvolvi meu lado profissional e pessoal como eu jamais achei que conseguiria sozinha. Nesse processo, pude me conectar com a minha essência e conhecer quem eu era profundamente.*

**(Nádia - Goiânia - GO)**



*Com o processo com a Lu, aprendi a ter amor próprio, viver a minha verdade para buscar a sua verdade. Sou muito grata por ter encontrado algo e alguém que me ajudasse a me encontrar e a reconhecer a missão que tenho em minha vida..*

**(Sandra Miranda da Silveira)**



**Lu Gnoatto**

— Terapeuta Transpessoal e Coach —



@terapeuta.lugnoatto



@lugnoatto



@LucianeGnoatto



@terapeuta.lugnoatto



www.lugnoatto.com



## **CONTATOS**

[www.lugnoatto.com](http://www.lugnoatto.com)

[facebook.com/LuGnoatto](https://facebook.com/LuGnoatto)

[instagram.com/terapeuta.lugnoatto](https://instagram.com/terapeuta.lugnoatto)

[instagram.com/oleos\\_essenciais\\_br](https://instagram.com/oleos_essenciais_br)

[facebook.com/oleosessenciaislugnoatto](https://facebook.com/oleosessenciaislugnoatto)

[youtube.com/LucianeGnoatto](https://youtube.com/LucianeGnoatto)

What's: (49) 9 8434-9882